

PRILOGA

Pregled preteklih materialov iz projektov

PROJEKT 1: Čili za delo

VABILO
10. DAN ZA ZDRAVJE
V UKC LJUBLJANA
29. MAJ 2025

PROGRAM

9.00–9.15	Otvoritev dneva in vodena jutranja telovadba
9.30–11.30	Fizioterapevt svetuje
9.30–11.30	Preizkus telesnih zmogljivosti
9.30–11.30	Preveri svoje znanje na kvizu
11.00–11.45	Predavanje Zdravje na delovnem mestu: Od prepoznavanja obremenitev do rešitve doc. dr. Nataša Kos, dr. med., in Marko Brcar, dipl. fiziot., IMR Predavalnica 1, glavna stavba UKCL
12.00–12.15	Vodeni aktivni odmor
12.30–13.15	Predavanje Z gibanjem do lajšanja težav s hrbtenico dr. Martin Zorko, dr. med., KIMDPŠ Predavalnica 1, glavna stavba UKCL
14.00–15.00	Tek in pohod na Ljubljanski grad Zbirno mesto: ploščad pred glavno stavbo UKCL

Število udeležencev na predavanju in pohodu/teku je omejeno,
zato se prijavite na:

 **PREDAVANJI**

 **POHOD IN TEK**

Vljudno vabljeni.

Zdravje. Znanost. Vedno tu.
Health. Science. Always here.

univerzitetni
klinični center ljubljana 

2

univerzitetni klinični center ljubljana
University Medical Centre Ljubljana 

PROJEKT 2: Gripa ne izbira



TUDI LETOS GRIPA NE IZBIRA! TI LAHKO

izbereš **cepljenje** in zaščitiš

 sebe  bolnike  svoje

Hvala, ker se cepiš in ne prenašaš gripe.

 Skeniraj kodo in takoj preveri,
kje in kdaj se lahko cepiš.

 univerzitetni
klinični
center
ljubljana

Organizator kampanje: Klinični center Ljubljana, Center za medicinsko delo, promet in športa

AMBASADORJI *cepljenja* SE **CEPIJO**, CEPI SE ŠE TI!



Zaposleni v UKC Ljubljana imamo odlične možnosti za cepljenje proti gripi, zato jih velja izkoristiti. Večina zaposlenih po državi se namreč ne more cepiti v svojem delovnem okolju in med delovnim časom. S tem, ko se cepim, ščitim tudi moje bolnike z boleznimi pljuč, ki so ob gripi še posebej ogroženi.
prim. mag. Matjaž Turel, dr. med.
Interna klinika, KO za pljučne bolezni in alergije



Tako kot je pozimi vožnja bolj varna, če imaš zimске gume, je tudi delo v bolnišnici bolj varno, če si cepljen proti gripi.
doc. dr. Marko Pakorn, dr. med.
Zdravniški direktor Pediatrske klinike

Bolnice smo med delom nenehno v gibanju med različnimi oddelki in v tesnem stiku s pacienti ter tako izpostavljene različnim okužbam, ki jih lahko prenesemo med svoje. S cepljenjem proti gripi lahko serge najhitreje zaščitimo pred to boleznijo, ki ima lahko zelo hude posledice, posebej med starejšimi, kroničnimi bolniki in majhnimi otroki.
Manja Šnigaj, dipl. bab.
Ginekološka klinika, KO za perinatologijo



Gripa ni le malo večji prehlad, čeprav so si nekateri znaki podobni. Gripo običajno spremljajo visoka vročina, izčrpanost, glavobol, bolečine v mišicah in kosteh, draženje v grlu in kašelj. Nastanjo pa lahko tudi težji zapleti, zaradi katerih je lahko potrebno tudi zdravljenje v bolnišnici, v redkih primerih lahko nastopi celo smrt.
doc. dr. Nina Grasselli Kmet, dr. med.
Vodja Dišnega centra,
Klinika za infektivne bolezni in vročinska stanja



Zaupam prijateljem in sodelavcem, zaupam raziskavam in stroki, zaupam cepiva. Zaupajte tudi vi!
Katja Malik, dipl. san. inž.
Odkrovalne službe,
Služba za higieno prostorov in opreme



Cepljenje je najboljši način, da sebe in posledično tudi druge zaščitimo pred gripo, zato ga svetujem svojim pacientom, prijateljem in družini kot tudi vsem zdravstvenim delavcem, ki so vsakodnevno izpostavljeni potencialnim okužbam.
red. prof. dr. Aleksa Franko, dr. med.
Klinični inštitut za medicinsko delo, prometa in športa,
Center za medicinsko delo in prometa

Odvisimo zdravi, zaščitimo sebe in druge. Cepimo se.
Maja Uštar, dipl. m. s.
Klinični inštitut za medicinsko delo, prometa in športa, Center za medicinsko delo in prometa



Proti gripi se cepim vsako leto, da se izognem okužbi. Če bi zbolel, bi moral biti nekaj časa na bolnišnici, moje delo pa bi moral opraviti sodelavec, ki so že tako obremenjeni.
Tim Pavlič Vasiljevič
Zdravstveno-administrativni sodelavec,
Klinika za infektivne bolezni in vročinska stanja



Zaposleni v zdravstveni negi smo okužbi z virusom gripe veliko bolj izpostavljeni kot v drugih dejavnostih, zato bi morali z odprtimi rokami izkoristiti možnost cepljenja, ki nam jo nudi organizacija in je le nekaj korakov stran od našega delovnega mesta.
Erik Mihelj, dipl. zn.
Klinika za infektivne bolezni in vročinska stanja,
Oddelki intenzivne terapije



Nosečnice nam zaupajo, da bomo zanje dobro poskrbeli. To zaupanje upravičeno tudi s tem, da se cepimo proti gripi in tako pred boleznijo zaščitimo ne le sebe, temveč tudi nosečnice in njihove otroke.
iz. prof. dr. Miha Lučovnik, dr. med.
Ginekološka klinika, KO za perinatologijo

Skupaj gradimo varno okolje zase in svoje bližnje. Cepljenje je dejanje ljubezni do sebe in do drugih. Cepimo se in ohranimo skupnost močno. Ne čakajmo!
Melita Caphen, prof. zdr. vzg., univ. dipl. teol.
Edukativno središče s študijsko bolnišnico,
Interna klinika,
KO za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni



Vsako leto se cepim. Tako ostanemo zdravi jaz in moji bližnji, hkrati pa zaščitim tudi paciente v moji oskrbi.
Timotej Černjanc, dipl. zn.
mag. zdr. vss. menedž.
Rehabilita postaja, Rehabilita služba

TUDI LETOS GRIPA NE IZBIRA! TI LAHKO.



TUDI LETOS GRIPA NE IZBIRA!



PROJEKT 3: Varno na soncu

MATERIALI, KI JIH ŽE IMAMO IN BI JIH PONOVRNO UPORABILI V KAMPANJI 2026:

TISKANI OGLAS A4



OOH – Billboard (dve vsebinski različici) – 4x3



Spletne rešitve



PRETEKLI PROMOCIJSKI MATERIALI V KAMPANJI:

»UV merilec« sevanja



Blok A5



Kape, očala, kuli, USB



HVALA.